

Spandau

„Pfundige Kids in Bewegung“ Netzwerk Spandau

- **Bewegungs- und Ernährungsprogramm**

Ein interdisziplinäres Bewegungs- und Beratungsprogramm für übergewichtige Kinder und deren Eltern Wohnortnahe, zielgruppenspezifische Bewegungsprogramme für übergewichtige Kinder

Ansprechpartner: Kinder- und Jugendärzte Dr. Dorothea Kroll/ Christiane Beck

Ort: Wasserwerkstr. 2

13589 Berlin

Tel.: 030/ 373 12 12

www.pfundige-kids.de

Sportfreunde Kladow e.V.

Information und Anmeldung in der Geschäftsstelle: Frau Heidenreich & Frau Stein

Ort: Gössweinsteiner Gang 53

14089 Berlin

Tel.: 030/ 365 77 80

- **"Fit durch Judo" für 8-12 Jährige**

Trainingszeit: Montag 16.00 – 17.00

Ort: Bruno-Gehrke-Halle

Neuendorfer Str. 67-69

13585 Berlin

Mitgliedsbeitrag: 17€ monatlich

Aufnahmegebühr: 25€

- **Turnen für 6-10 Jährige**

Trainingszeit: Dienstag 17.30 – 18.30 Uhr

Ort: Ritterfeld-Grundschule

Schallweg

14089 Berlin

Mitgliedsbeitrag: 8€ monatlich

Aufnahmegebühr: 15€

Drei Schnupperstunden für Judo und Turnen sind kostenlos!

www.sf-kladow.de

TSV Spandau 1860 e.V.

- **Gesundheitssport für Kinder**

Info und Anmeldung in der Geschäftsstelle: Askaniering 150
13585 Berlin

Tel.: 030/ 375 950 80 oder 030/ 375 950 81

E-Mail: tsv-spandau-1860@tsv-spandau-1860.de

Trainingszeiten: Montag 17.00 – 18.00 Uhr, ab 5 Jahre
Montag 18.00 – 19.00 Uhr, ab 10 Jahre

Ort: Siegerland-Grundschule
Westerwaldstr. 19-21
13589 Berlin

Schnuppern vor Ort ist erlaubt!

- **Gesundheitsschwimmen für übergewichtige Kinder**

Ansprechpartnerin: Sylvia Hiltser

Trainingszeiten: 1 bis 3 mal pro Woche je 45 min.

Ort: Askaniering 150
13585 Berlin

Kosten: 9 € , monatlicher Mitgliedsbeitrag

www.TSV-Spandau-1860.de

TSV Staaken 1906 e.V.

Geschäftsstelle: E-Mail: geschaeftsstelle@tsvstaaken.de

Tel.: 030/ 367 102 60

- **Pfundige Kids**

Anmeldung: Frau Laurenz (Übungsleiterin)

Tel.: 030/ 351 361 38

Trainingszeit: Freitag 16.30 – 18.00 Uhr für Mädchen und Jungen

Vereinsbeitrag: 6€ monatlich

www.tsvstaaken.de