

## Pankow/ Prenzlauer Berg/ Weißensee

### **SPOK e.V.**

Geschäftsstelle: Nordendstr. 56  
13156 Berlin (Ortsteil Niederschönhausen)

Übungsleiterin: Frau Müller-Fietkau

Tel.: 030 74 07 25 0

- **Sportkurs für übergewichtige und adipöse Jugendliche/ Mädchen und Jungen im Alter von 13 – 17 Jahren**

Trainingszeiten: Donnerstag, 15.30 bis 17.30 Uhr

Ort: Sportanlage des SPOK e.V.  
Nordendstr. 56

- **Sportkurse für Kinder / Bewegungserziehung/ Mädchen und Jungen im Alter von 3 – 5 Jahren**

Trainingszeiten/ Ort: Montag, 16.00 – 17.00 Uhr  
Turnhalle der Grundschule  
Stiftsweg 2  
Dienstag, 16.00 – 17.00 Uhr  
SPOK e.V.  
Nordendstr. 56

siehe auch: [www.spok.de](http://www.spok.de)

## **Bezirksamt Pankow**

Abt. Gesundheit, Soziales, Schule und Sport  
Fröbelstr. 17  
10405 Berlin

Anmeldung bei Koordinatorin Gesundheitsförderung: Frau Goen

Tel.: 030 90295 5027

E-Mail: [carola.goen@ba-pankow.verwaltberlin.de](mailto:carola.goen@ba-pankow.verwaltberlin.de)

- **Kurse „Aktiver, leichter und gesünder“ – für übergewichtige Mädchen und Jungen im Ortsteil Weißensee**

Dauer: 10-Wochen-Schnupperkurse und Jahresprogramm (10 Monate)

Trainingszeiten: Montag, 16.00 – 17.30 Uhr, Kinder 8 – 10 Jahre  
Montag, 17.30 – 19.00 Uhr, Kinder 11 – 12 Jahre

Bewegungsprogramm durch den Berliner TSC e.V., Abt. Gesundheitssport

siehe auch: [www.berlinertsc.de](http://www.berlinertsc.de)

Ernährungsprogramm durch Frau Polychronidou, Diätassistentin/ Ernährungsberaterin