

## Mitte/ Wedding/ Tiergarten/ Moabit

### **ASV Berlin**

- **Gesundheitssport für Kinder mit und ohne Übergewicht sowie mit Behinderung (Bsp. Asthma, Down-Syndrom)**

Anmeldung und Ansprechpartnerin: Frau Jensch (Vorsitzende ASV Berlin)

Tel.: 0177/ 602 45 55

Trainingszeiten: Mittwoch und Freitag 16.00 – 17.00 Uhr, Kleinkindersport (ab 4 Jahre)  
Mittwoch und Freitag 17.00 – 18.30 Uhr, große Kinder (ab 7 Jahre)

Ort: ab April Poststadion, Nähe Lehrter Hauptbahnhof  
Lehrter Str. 59

Kosten: 6€, monatlicher Kinderbeitrag

[www.asv-berlin-ev.de](http://www.asv-berlin-ev.de)

### **Berliner Turnerschaft Korporation Verein e.V.**

- **MOKI – Mollige Kids**

Anmeldung: Herr Schönberner

Tel.: 030/ 450 264 69

Weitere Informationen unter: [www.sportinmitte.de](http://www.sportinmitte.de)  
[www.berlinerturnerschaft.de](http://www.berlinerturnerschaft.de) [www.turn-ina.de](http://www.turn-ina.de)

### **Leuchtturm – Mitte – e.V.**

Tel.: 030/ 848 560 210

Geschäftsstelle: Zehdenicker Str. 1  
10119 Berlin

- **Pfundskinder/ Projekt für übergewichtige Kinder und Jugendliche (5 ½ – 15 Jahre) und deren Eltern**

Geschäftsstelle: Pfundskinder Büro  
Heidebrinker Str. 4  
13357 Berlin

Ansprechpartnerin: Dipl.-Päd. Kerstin Funk (Projektleiterin)

Tel.: 030/ 707 113 02

E-Mail: [funk@leuchtturm-mitte.de](mailto:funk@leuchtturm-mitte.de)  
[pfundskinder@leuchtturm-mitte.de](mailto:pfundskinder@leuchtturm-mitte.de)

Trainingszeiten/ Dauer: 2 bis 3 mal je Woche für ein Jahr

Kosten: Eigenbeteiligung maximal 25€ bis 40€ pro Monat Krankenkassenübernahme teilweise möglich

Das Programm Pfundskinder wird gefördert von: Wort & Bild Verlag Stiftung Rufzeichen  
Gesundheit

## **KJG Mitte**

Ort: Reinickendorfer Str. 60b

Ansprechpartner: Dr. med. Brockstedt Medizinische Schulungen, Kontrolluntersuchungen

- **Endokrinologikum Berlin** Gendarmenmarkt

Ansprechpartner: Dr. med. Liesenkötter

Verhaltens-, Ernährungs-, Sporttraining

Unsere Schulungen werden von fachkundigen, qualifizierten Übungsleitern durchgeführt, die langjährige Erfahrung mit der Arbeit mit Kindern und Eltern haben.

<http://www.leuchtturm-mitte.de/pfund.html>

<http://www.leuchtturm-mitte.de>

## **move & eat & more ®**

- **Interdisziplinäres Schulungsprogramm für übergewichtige und adipöse Kinder und Jugendliche und ihr soziales Umfeld - in Kooperation mit der City VHS**

move & eat & more ® bietet Familien mit übergewichtigen Kindern und Jugendlichen (8-16 Jahre) Kurse und Schulungen in Zusammenarbeit mit einem professionell geschulten Team aus niedergelassenen Kinder- und Jugendmedizinern, Psychologen, Sport- und Ernährungstherapeuten. Die Familien werden gemeinsam mit ihrem sozialen Umfeld in kleinen Altersstufen und in sich geschlossenen Gruppen begleitet, mehr Gesundheit und Lebensfreude zu erfahren.

Ansprechpartner: Anette Kettenbeil Cora Gleisberg

Tel.: 030 -49 87 52 80 Tel.: 030 -60 96 82 64

E-Mail: [anette.kettenbeil@t-online.de](mailto:anette.kettenbeil@t-online.de) [kontakt@ernaehrung-gleisberg.de](mailto:kontakt@ernaehrung-gleisberg.de)

Kurszeiten: Montag und Mittwoch

Ort: City VHS  
Vorderhaus 1. OG  
Turmstr. 75  
10551 Berlin

Kursdauer: 12 Monate

Kosten: 1598 €

Das Schulungsprogramm im Bereich der Rehabilitation ist vom Medizinischen Dienst der Krankenversicherungen Hamburg anerkannt. Die gesetzlichen Krankenkassen beteiligen sich in der Regel an den Kosten. Fragen Sie uns.

[www.move-eat-more.de](http://www.move-eat-more.de)