

Mitte/ Wedding/ Tiergarten/ Moabit

Berlin Adler - American Football

- **Teamsport mit starkem sozialem Gefüge, besonders schwere Jungs sind immer herzlich willkommen!**

Geschäftsstelle: Allee du Stade / Kurt-Schumacher-Damm 207-214
13405 Berlin

Ansprechpartner: Herr Aykut Tercan

E-Mail: office@berlinadler.de und info@berlinadler.de

Tel.: +49 30 32 53 16 06

Fax: +49 30 32 53 16 07

<http://www.berlinadler.de/>

ASV Berlin

- **Gesundheitssport für Kinder mit und ohne Übergewicht sowie mit Behinderung (Bsp. Asthma, Down-Syndrom)**

Anmeldung und Ansprechpartnerin: Frau Jensch (Vorsitzende ASV Berlin)

Tel.: 0177/ 602 45 55

Trainingszeiten: Mittwoch und Freitag 16.00 – 17.00 Uhr, Kleinkindersport (ab 4 Jahre)
Mittwoch und Freitag 17.00 – 18.30 Uhr, große Kinder (ab 7 Jahre)

Ort: ab April Poststadion, Nähe Lehrter Hauptbahnhof
Lehrter Str. 59

Kosten: 6€, monatlicher Kinderbeitrag

www.asv-berlin-ev.de

Berliner Turnerschaft Korporation Verein e.V.

- **MOKI – Mollige Kids**

Anmeldung: Herr Schönberner

Tel.: 030/ 450 264 69

Weitere Informationen unter: www.sportinmitte.de
www.berlinerturnerschaft.de www.turn-ina.de

move & eat & more ®

- **Interdisziplinäres Schulungsprogramm für übergewichtige und adipöse Kinder und Jugendliche und ihr soziales Umfeld - in Kooperation mit der City VHS**

move & eat & more ® bietet Familien mit übergewichtigen Kindern und Jugendlichen (8-16 Jahre) Kurse und Schulungen in Zusammenarbeit mit einem professionell geschulten Team aus niedergelassenen Kinder- und Jugendmedizinerinnen, Psychologinnen, Sport- und Ernährungstherapeuten. Die Familien werden gemeinsam mit ihrem sozialen Umfeld in kleinen Altersstufen und in sich geschlossenen Gruppen begleitet, mehr Gesundheit und Lebensfreude zu erfahren.

Ansprechpartner: Anette Kettenbeil Cora Gleisberg

Tel.: 030 -49 87 52 80 Tel.: 030 -60 96 82 64

E-Mail: anette.kettenbeil@t-online.de kontakt@ernaehrung-gleisberg.de

Kurszeiten: Montag und Mittwoch

Ort: City VHS
Vorderhaus 1. OG
Turmstr. 75
10551 Berlin

Kursdauer: 12 Monate

Kosten: 1598 €

Das Schulungsprogramm im Bereich der Rehabilitation ist vom Medizinischen Dienst der Krankenversicherungen Hamburg anerkannt. Die gesetzlichen Krankenkassen beteiligen sich in der Regel an den Kosten. Fragen Sie uns.

www.move-eat-more.de