

Ausbildung zum Adipositas-Trainer

Die inhaltlichen Grundlagen für die Adipositastrainerausbildung wurde durch die Konsensusgruppe Adipositasschulung im Kindes- und Jugendalter (KGAS) <http://www.adipositasschulung.de/> erarbeitet.

Seit 1999 hat ein interdisziplinäres Team aus Medizinern, Psychologen Sport- und Ernährungswissenschaftlern ein Rahmen-Schulungskonzept erstellt, das im Sommer 2004 über den aid als ausführliches Trainermanual und Grundlage für die Adipositas-Trainerausbildung publiziert wurde. Nachfolgend wurde das Curriculum für die Trainerausbildung erarbeitet und seit 2005 erfolgreich in 4 Akademien in Deutschland umgesetzt.

1. Adipositas-Akademie Berlin - Bad Kösen

Termin für die Adipositasakademien 2007:

12. - 17.11.2007 (Montag - Samstag)

Dieser Termin findet in der Klinik in Bad Kösen statt. Die Anmeldung erfolgt über:

Frau Gisela Kreisel

Kinder-Reha-Klinik "Am Nicolausholz"

Elly-Kutscher Str. 16

06628 Bad Kösen

Telefon: 0 34 46 3 - 43 15 1

Fax: 0 34 46 3 - 43 777

Leichter-leben@uglielje.de

<http://kinder.rehaklinik.de>

2. Adipositas-Akademie Luftkurs e. V. am Kinderhospital Osnabrück

Iburger Str. 187

49082 Osnabrück

Frau Beate Hesse

Telefon: 0541/ 5602-213

Fax: 0541/ 5829985

kontakt@akademie-luftkurs.de

Kontakt: www.akademie-luftkurs.de

3. Adipositas-Akademie Nord

Anprechpartner für die Akademien und Anmeldungen:

Herr Uwe Tiedjen

Dipl. Päd. Uwe Tiedjen

Fachklinik Sylt

Steinmannstraße 52-54

25980 Westerland

Tel. : (04651) 8 52 - 0

Fax: (04651) 852 412

Email: adipositas-akademie@rehaforschung-sylt.de

Kontakt: Adipositas-Akademie@Rehaforschung-Sylt.de

http://www.rehaforschung-sylt.de/schulung/schul_adipositas.htm#anmeldung

4. Adipositas-Akademie Baden-Württemberg:

Anmeldung und weitere Informationen:

Adipositas-Akademie Baden-Württemberg e.V.

c/o Fachkliniken Wangen

Z. Hd. Robert Jaeschke

Am Vogelherd 14

88239 Wangen im Allgäu

Tel.: 07522-7971288

Fax: 07522-7971117

E-Mail: rjaeschke@wz-kliniken.de

www.adipositas-akademie-bw.de

Weiterführende Links

Trainermanual „Leichter, aktiver, gesünder“ http://www.aid.de/shop/shop_detail.php?cat=1&id=4293

Informationen zu den deutschen Adipositas-Leitlinien www.a-g-a.de